



明确大政方针

十四五规划



金标尺面试研究院 • 著

# 金标尺教育

金标尺教育创建于2009年，业务集面授培训、在线教育、图书出版、职业学校于一体，涉及公职考试培训、资格证培训、技能提升等，自主研发了“金标尺公考”“事考帮”“金标尺教师”等APP。

业务上，金标尺坚持“深耕本土、极致专业”的教研理念，为考生提供专业的培训服务。

管理上，金标尺奉行“共商、共识、共建、共享”的发展理念，事业吸引人、平台熔铸人，待遇激励人，文化凝聚人。

文化上，金标尺倡导“自强不息，敦行致远”的价值观，致力于建设“拼搏型、创新型、包容型”企业。

**金标尺教研理念：**深耕本土、极致专业

**金标尺培训理念：**融知识、会方法、贯生活、通情理

**金标尺老师标准：**有品德、有知识、有经验、有方法

**金标尺培训特色：**体系化，多手段；针对性，个性化



# 前言

“十四五”时期是我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的第一个五年。中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议深入分析国际国内形势，制定国民经济和社会发展的“十四五”规划和二〇三五年远景目标。

为了让同学们能够快速地了解十四五规划的相关内容，金标尺团队总结了十三五成就、并且将十四五规划内容进行分析说明，将十四五规划内容的重点、十四五规划中的高频词汇、新词典以及人民关心的话题进行分析汇总，并对其中的新词典进行归纳解释，帮助同学们更快了解十四五规划及 2035 远景目标。

金标尺教育面试团队在整理过程中，对其中的重点内容做了圈点勾画，让同学们在阅读的过程中少走弯路，抓准重点。其中：

- 1、标注“**阴影**”：代表答题素材，通常表现为篇幅较长，辞藻华丽；
- 2、标注“**加粗**”：代表关键字眼和重要论断，通常表现为小标题；
- 3、标注“下划线”：代表高频名词，名词解读，或者提示阅读；
- 4、标注可以叠加使用。

希望这本教辅资料能拓宽同学们的知识面，在碰到相关题目时能滔滔不绝，畅所欲言。该资料涵盖内容丰富，虽数次校对，仍有不足之处，希望同学们能够谅解与支持，并及时将意见反馈给授课老师，欢迎批评指正。

# 目录

第一章 十四五规划总体章程.....	1
一、概述.....	1
二、十四五规划的意义.....	1
第二章 十三五成就.....	3
一、经济方面.....	3
二、创新方面.....	3
三、民生方面.....	3
四、环境方面.....	4
第三章 十四五规划和 2035 远景目标建议.....	5
第四章 高频词汇 口号标语.....	14
一、高频词汇.....	14
二、口号标语.....	15
第五章 新词典.....	16
第六章 献言献策.....	21

# 第一章 十四五规划总体章程

## 概述

2021–2025 是我国国民经济和社会发展第十四个五年计划时期，也是“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期，国家十四五规划是用于指导未来五年社会经济发展的规划。五年规划，全称为“中华人民共和国国民经济和社会发展五年规划纲要”，是中国国民经济计划的重要部分，属长期计划。

## 十四五规划的意义

第一，这是基于党的十九大关于全面建成社会主义现代化国家“两步走”战略安排提出来的。党的十九大确定从二〇二〇年到本世纪中叶的两个阶段安排。第一个阶段，从二〇二〇年到二〇三五年，基本实现社会主义现代化。第二个阶段，从二〇三五年到本世纪中叶，把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。因而，这次远景目标是根据“两步走”战略安排提出来的，同党的十九大和十九届一中、二中、三中、四中全会精神是完全一致的。

第二，这体现了“十四五”规划与二〇三五年远景目标之间“基础”与“引领”的辩证关系。二〇二〇年我们将如期实现脱贫攻坚目标任务，全面建成小康社会，意味着“四个全面”战略布局中的第一个全面就要转到全面建设社会主义现代化国家新征程上来，这是继全面建成小康社会后又一重大目标。未来五年是开局起步的五年，明确未来五年的目标任务和重点工作十分重要，它将为实现二〇三五年远景目标奠定重要基础。二〇三五年远景目标则对“十四五”规划发挥着重要引领作用，规定着“十四五”规划的基本原则、主要目标和发展主线等，只有完成好五年规划所确立的目标任务，一个阶段接一个阶段向前推进，基本实现现代化的远景目标才能最终实现。

第三，以远近结合的方式向世界传递出中国经济社会发展向上向好的信心、决心与能

力。党的十九大就提出了二〇三五年基本实现社会主义现代化的目标，尽管世界面临的不确定不稳定因素和各种风险挑战持续增多，但在新发展理念引领下，中国经济社会发展持续向好，在危机中不断开创着新局面。此次全会向世界传递了我们对在未来十五年内基本实现社会主义现代化的坚定信心，也向世界中国坚持开放发展理念的决心。在世界经济低迷、世界政治动荡加剧的环境中，中国的稳定与发展是世界和平发展的重要稳定器与动力源。中国发展对世界其他国家而言，不是威胁而是机遇。

## 第二章 十三五成就

### 一 经济方面

经济结构调整取得重大进展，农业稳定增长，第三产业增加值占国内生产总值比重超过第二产业，居民消费率不断提高，城乡区域差距趋于缩小，常住人口城镇化率达到56.1%。2019年，我国国内生产总值达到99.1万亿元，占全球经济比重达16%，对世界经济增长的贡献率达到30%左右。2019年人均GDP首次突破1万美元大关，与高收入国家差距进一步缩小。

### 二 创新方面

创新驱动发展战略深入实施，创业创新蓬勃发展，全要素生产率明显提高。科技与经济深度融合，创新要素配置更加高效，重点领域和关键环节核心技术取得重大突破，自主创新能力全面增强，迈进创新型国家和人才强国行列。每万人口发明专利拥有量达到12件，年均增速5.7%；互联网普及率均已达标，固定宽带家庭普及率达到70%，年均增速30%；移动宽带家庭普及率达到85%，年均增速28%；科技进步贡献率达60%，年均增速达到4.7%。

### 三 民生方面

就业、教育、文化体育、社保、医疗、住房等公共服务体系更加健全，基本公共服务均等化水平稳步提高。教育现代化取得重要进展，劳动年龄人口受教育年限明显增加。就业比较充分，收入差距缩小，中等收入人口比重上升。民生方面的劳动年龄人口平均受教育年限达到10.8% 年均增速0.57%；城镇新增就业人口每年增速超过5000万人、人民健康水平得到提升，达到预期目标。

#### 四 环境方面

以提高环境质量为核心，以解决生态环境领域突出问题为重点，加大生态环境保护力度，提高资源利用效率，为人民提供更多优质生态产品，协同推进人民富裕、国家富强、中国美丽。“十三五”时期既是全面建成小康社会的决胜阶段，也是生态文明建设的重要时期。中国以一系列有力举措，交出了一份令世人惊叹的绿色答卷：2019年单位GDP能耗比2015年下降13.2%，全国337个地级及以上城市空气质量优良天数比率达82%，地表水质量达到或好于Ⅲ类水体比例达74.9%，中国规模以上企业单位工业增加值能耗2019年比2015年累计下降超过15%，相当于节能4.8亿吨标准煤，节约能源的成本，大约节约了4000亿元。生态环境质量总体改善。



## 第三章 十四五规划和 2035 远景目标建议

“十三五”时期是全面建成小康社会决胜阶段。面对错综复杂的国际形势、艰巨繁重的国内改革发展稳定任务特别是新冠肺炎疫情严重冲击，以习近平同志为核心的党中央不忘初心、牢记使命，团结带领全党全国各族人民砥砺前行、开拓创新，奋发有为推进党和国家各项事业。全面深化改革取得重大突破，全面依法治国取得重大进展，全面从严治党取得重大成果，国家治理体系和治理能力现代化加快推进，中国共产党领导和我国社会主义制度优势进一步彰显；经济实力、科技实力、综合国力跃上新的大台阶，经济运行总体平稳，经济结构持续优化。党的十九大也对实现第二个百年奋斗目标作出分两个阶段推进的战略安排，即到二〇三五年基本实现社会主义现代化，到本世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

### ◆ 开启全面建设社会主义现代化国家新征程，全面建成小康社会

#### （一）决胜全面建成小康社会取得决定性成就

全面深化改革取得重大突破，全面依法治国取得重大进展，全面从严治党取得重大成果，国家治理体系和治理能力现代化加快推进，中国共产党领导和我国社会主义制度优势进一步彰显。经济实力、科技实力、综合国力跃上新的大台阶，经济运行总体平稳，经济结构持续优化，预计二〇二〇年国内生产总值突破一百万亿元；脱贫攻坚成果举世瞩目，五千五百七十五万农村贫困人口实现脱贫；粮食年产量连续五年稳定在一万三千亿斤以上；污染防治力度加大，生态环境明显改善；对外开放持续扩大，共建“一带一路”成果丰硕；人民生活水平显著提高，高等教育进入普及化阶段，城镇新增就业超过六千万人，建成世界上规模最大的社会保障体系，基本医疗保险覆盖超过十三亿人，基本养老保险覆盖近十亿人，新冠肺炎疫情防控取得重大战略成果；文化事业和文化产业繁荣发展；国防和军队建设水平大幅提升，军队组织形态实现重大变革；国家安全全面加强，社会保持和谐稳定。

## （二）我国发展环境面临深刻复杂变化

当前和今后一个时期，我国发展仍然处于重要战略机遇期，但机遇和挑战都有新的发展变化。当今世界正经历百年未有之大变局，新一轮科技革命和产业变革深入发展，国际力量对比深刻调整，和平与发展仍然是时代主题，人类命运共同体理念深入人心，同时国际环境日趋复杂，不稳定性不确定性明显增加，新冠肺炎疫情影响广泛深远，经济全球化遭遇逆流，世界进入动荡变革期，单边主义、保护主义、霸权主义对世界和平与发展构成威胁。我国已转向高质量发展阶段，制度优势显著，治理效能提升，经济长期向好，物质基础雄厚，人力资源丰富，市场空间广阔，发展韧性强劲，社会大局稳定，继续发展具有多方面优势和条件，同时我国发展不平衡不充分问题仍然突出，重点领域关键环节改革任务仍然艰巨，创新能力不适应高质量发展要求，农业基础还不稳固，城乡区域发展和收入分配差距较大，生态环保任重道远，民生保障存在短板，社会治理还有弱项。全党要统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，深刻认识我国社会主要矛盾变化带来的新特征新要求，深刻认识错综复杂的国际环境带来的新矛盾新挑战，增强机遇意识和风险意识，立足社会主义初级阶段基本国情，保持战略定力，办好自己的事，认识和把握发展规律，发扬斗争精神，树立底线思维，准确识变、科学应变、主动求变，善于在危机中育先机、于变局中开新局，抓住机遇，应对挑战，趋利避害，奋勇前进。

## （三）到二〇三五年基本实现社会主义现代化远景目标

展望二〇三五年，我国经济实力、科技实力、综合国力将大幅跃升，经济总量和城乡居民人均收入将再迈上新的大台阶，关键核心技术实现重大突破，进入创新型国家前列；基本实现新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化，建成现代化经济体系；基本实现国家治理体系和治理能力现代化，人民平等参与、平等发展权利得到充分保障，基本建成法治国家、法治政府、法治社会；建成文化强国、教育强国、人才强国、体育强国、健康中国，国民素质和社会文明程度达到新高度，国家文化软实力显著增强；广泛形成绿色生产生活方式，碳排放达峰后稳中有降，生态环境根本好转，美丽中国建设目标基本实现；形成对外开放新格局，参与国际经济合作和竞争新优势明显增强；人均国内生产总值达到中等发达国家水平，中等收入群体显著扩大，基本公共服务实现均等化，城乡区域发展差距和居民生活水平差距显著缩小；平安中国建设达到更高水平，基本实现国防和军队现代化；

人民生活更加美好，人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展。

## 二 “十四五”时期经济社会发展指导思想

（一）“十四五”时期经济社会发展指导思想。高举中国特色社会主义伟大旗帜，深入贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神，坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导。

（二）全面贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，统筹推进经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设的总体布局，协调推进全面建设社会主义现代化国家、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党的战略布局。

（三）坚定不移贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，坚持稳中求进工作总基调，以推动高质量发展为主题，以深化供给侧结构性改革为主线，以改革创新为根本动力，以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的，统筹发展和安全，加快建设现代化经济体系，加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，推进国家治理体系和治理能力现代化。

（四）实现经济行稳致远、社会安定和谐，为全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步。

## 三 “十四五”时期经济社会发展必须遵循的原则

- （一）坚持党的全面领导
- （二）坚持以人民为中心
- （三）坚持新发展理念
- （四）坚持深化改革开放
- （五）坚持系统观念

## 四 “十四五”时期经济社会发展主要目标

- （一）经济发展取得新成效

发展是解决我国一切问题的基础和关键，发展必须坚持新发展理念，在质量效益明显提升的基础上实现经济持续健康发展，增长潜力充分发挥，国内市场更加强大，经济结构更加优化，创新能力显著提升，产业基础高级化、产业链现代化水平明显提高，农业基础更加稳固，城乡区域发展协调性明显增强，现代化经济体系建设取得重大进展。

## （二）改革开放迈出新步伐

社会主义市场经济体制更加完善，高标准市场体系基本建成，市场主体更加充满活力，产权制度改革和要素市场化配置改革取得重大进展，公平竞争制度更加健全，更高水平开放型经济新体制基本形成。

## （三）社会文明程度得到新提高

社会主义核心价值观深入人心，人民思想道德素质、科学文化素质和身心健康素质明显提高，公共文化服务体系和文化产业体系更加健全，人民精神文化生活日益丰富，中华文化影响力进一步提升，中华民族凝聚力进一步增强。

## （四）生态文明建设实现新进步

国土空间开发保护格局得到优化，生产生活方式绿色转型成效显著，能源资源配置更加合理、利用效率大幅提高，主要污染物排放总量持续减少，生态环境持续改善，生态安全屏障更加牢固，城乡人居环境明显改善。

## （五）民生福祉达到新水平

实现更加充分更高质量就业，居民收入增长和经济增长基本同步，分配结构明显改善，基本公共服务均等化水平明显提高，全民受教育程度不断提升，多层次社会保障体系更加健全，卫生健康体系更加完善，脱贫攻坚成果巩固拓展，乡村振兴战略全面推进。

## （六）国家治理效能得到新提升

社会主义民主法治更加健全，社会公平正义进一步彰显，国家行政体系更加完善，政府作用更好发挥，行政效率和公信力显著提升，社会治理特别是基层治理水平明显提高，防范化解重大风险体制机制不断健全，突发公共事件应急能力显著增强，自然灾害防御水平明显提升，发展安全保障更加有力，国防和军队现代化迈出重大步伐。

## 坚持创新驱动发展，全面塑造发展新优势

坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略

支撑，面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，**深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，完善国家创新体系，加快建设科技强国。**

- (一) 强化国家战略科技力量
- (二) 提升企业技术创新能力
- (三) 激发人才创新活力
- (四) 完善科技创新体制机制

## **六** 加快发展现代产业体系，推动经济体系优化升级

坚持把发展经济着力点放在实体经济上，**坚定不移建设制造强国、质量强国、网络强国、数字中国，**推进产业基础高级化、产业链现代化，提高经济质量效益和核心竞争力。

- (一) 发展战略性新兴产业
- (二) 加快发展现代服务业
- (三) 统筹推进基础设施建设
- (四) 加快数字化发展

## **七** 形成强大国内市场，构建新发展格局

坚持扩大内需这个战略基点，加快培育完整内需体系，把实施扩大内需战略同深化供给侧结构性改革有机结合起来，**以创新驱动、高质量供给引领和创造新需求。**

- (一) 畅通国内大循环
- (二) 促进国内国际双循环
- (三) 全面促进消费
- (四) 拓展投资空间

## **八** 深化改革，构建高水平社会主义市场经济体制

**坚持和完善社会主义基本经济制度，充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，更好**

发挥政府作用，推动有效市场和有为政府更好结合。

- (一) 激发各类市场主体活力
- (二) 完善宏观经济治理
- (三) 建立现代财税金融体制
- (四) 建设高标准市场体系
- (五) 加快转变政府职能

### 九 优先发展农业农村，全面推进乡村振兴

坚持把解决好“三农”问题作为全党工作重中之重，走中国特色社会主义乡村振兴道路，全面实施乡村振兴战略，强化以工补农、以城带乡，推动形成工农互促、城乡互补、协调发展、共同繁荣的新型工农城乡关系，加快农业农村现代化。

- (一) 提高农业质量效益和竞争力
- (二) 实施乡村建设行动
- (三) 深化农村改革
- (四) 实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接

### 十 优化国土空间布局，推进区域协调发展和新型城镇化

坚持实施区域重大战略、区域协调发展战略、主体功能区战略，健全区域协调发展体制机制，完善新型城镇化战略，构建高质量发展的国土空间布局和支撑体系。

- (一) 构建国土空间开发保护新格局
- (二) 推动区域协调发展
- (三) 推进以人为核心的新型城镇化

### 十一、繁荣发展文化事业和文化产业，提高国家文化软实力

坚持马克思主义在意识形态领域的指导地位，坚定文化自信，坚持以社会主义核心价值观引领文化建设，加强社会主义精神文明建设，围绕举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务，促进满足人民文化需求和增强人民精神力量相统一，推进社会主义文

化强国建设。

- (一) 提高社会文明程度
- (二) 提升公共文化服务水平
- (三) 健全现代文化产业体系

## 十二、推动绿色发展，促进人与自然和谐共生

坚持绿水青山就是金山银山理念，坚持尊重自然、顺应自然、保护自然，坚持节约优先、保护优先、自然恢复为主，守住自然生态安全边界。深入实施可持续发展战略，完善生态文明领域统筹协调机制，构建生态文明体系，促进经济社会发展全面绿色转型，建设人与自然和谐共生的现代化。

- (一) 加快推动绿色低碳发展
- (二) 持续改善环境质量
- (三) 提升生态系统质量和稳定性
- (四) 全面提高资源利用效率

## 十三、实行高水平对外开放，开拓合作共赢新局面

坚持实施更大范围、更宽领域、更深层次对外开放，依托我国大市场优势，促进国际合作，实现互利共赢。

- (一) 建设更高水平开放型经济新体制
- (二) 推动共建“一带一路”高质量发展
- (三) 积极参与全球经济治理体系改革

## 十四、改善人民生活品质，提高社会建设水平

坚持把实现好、维护好、发展好最广大人民群众根本利益作为发展的出发点和落脚点，尽力而为、量力而行，健全基本公共服务体系，完善共建共治共享的社会治理制度，扎实推动共同富裕，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感，促进人的全面发展和社会全面进步。

- (一) 提高人民收入水平
- (二) 强化就业优先政策
- (三) 建设高质量教育体系
- (四) 健全多层次社会保障体系
- (五) 全面推进健康中国建设
- (六) 实施积极应对人口老龄化国家战略
- (七) 加强和创新社会治理

## 十五、统筹发展和安全，建设更高水平的平安中国

坚持总体国家安全观，实施国家安全战略，维护和塑造国家安全，统筹传统安全和非传统安全，把安全发展贯穿国家发展各领域和全过程，防范和化解影响我国现代化进程的各种风险，筑牢国家安全屏障。

- (一) 加强国家安全体系和能力建设
- (二) 确保国家经济安全
- (三) 保障人民生命安全
- (四) 维护社会稳定和安全

## 十六、加快国防和军队现代化，实现富国和强军相统一

贯彻习近平强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对人民军队的绝对领导，**坚持政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军**，加快机械化信息化智能化融合发展，全面加强练兵备战，提高捍卫国家主权、安全、发展利益的战略能力，确保二〇二七年实现建军百年奋斗目标。

- (一) 提高国防和军队现代化质量效益
- (二) 促进国防实力和经济实力同步提升

**十七、全党全国各族人民团结起来，为实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标而奋斗**



实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标，必须坚持党的全面领导，充分调动一切积极因素，广泛团结一切可以团结的力量，形成推动发展的强大合力。

- (一) 加强党中央集中统一领导
- (二) 推进社会主义政治建设
- (三) 保持香港、澳门长期繁荣稳定
- (四) 推进两岸关系和平发展和祖国统一
- (五) 积极营造良好外部环境
- (六) 健全规划制定和落实机制

## 第四章 高频词汇 口号标语

### 高频词汇

（一）发展：立足社会主义初级阶段基本国情，保持战略定力，办好自己的事，认识和把握发展规律，发扬斗争精神，树立底线思维，准确识变、科学应变、主动求变，善于在危机中育先机、于变局中开新局，抓住机遇，应对挑战，趋利避害，奋勇前进。

（二）建设：统筹发展和安全，加快建设现代化经济体系，加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，推进国家治理体系和治理能力现代化，实现经济行稳致远、社会安定和谐，为全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步。

（三）经济：坚持把发展经济着力点放在实体经济上，坚定不移建设制造强国、质量强国、网络强国、数字中国，推进产业基础高级化、产业链现代化，提高经济质量效益和核心竞争力。

（四）坚持：坚持人民主体地位，坚持共同富裕方向，始终做到发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，维护人民根本利益，激发全体人民积极性、主动性、创造性，促进社会公平，增进民生福祉，不断实现人民对美好生活的向往。

（五）安全：坚持人民至上、生命至上，把保护人民生命安全摆在首位，全面提高公共安全保障能力。

（六）服务：社会主义核心价值观深入人心，人民思想道德素质、科学文化素质和身心健康素质明显提高，公共文化服务体系和文化产业体系更加健全，人民精神文化生活日益丰富，中华文化影响力进一步提升，中华民族凝聚力进一步增强。

（七）文化：坚持以社会主义核心价值观引领文化建设，加强社会主义精神文明建设，围绕举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务，促进满足人民文化需求和增强人民精神力量相统一，推进社会主义文化强国建设。

(八)改革：深化简政放权、放管结合、优化服务改革，全面实行政府权责清单制度。

(九)创新：面对错综复杂的国际形势、艰巨繁重的国内改革发展稳定任务特别是新冠肺炎疫情严重冲击，以习近平同志为核心的党中央不忘初心、牢记使命，团结带领全党全国各族人民砥砺前行、开拓创新，奋发有为推进党和国家各项事业。

## 口号标语

(一)树立底线思维，准确识变、科学应变、主动求变，善于在危机中育先机、于变局中开新局，抓住机遇，应对挑战，趋利避害，奋勇前进。

(二)我国已转向高质量发展阶段，制度优势显著，治理效能提升，经济长期向好，物质基础雄厚，人力资源丰富，市场空间广阔，发展韧性强劲，社会大局稳定。

(三)我国发展不平衡不充分问题仍然突出，生态环保任重道远，民生保障存在短板，社会治理还有弱项。

(四)坚定不移贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念。

(五)始终做到发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，维护人民根本利益

(六)坚持把实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益作为发展的出发点和落脚点，尽力而为、量力而行。

(七)加强国家安全宣传教育，增强全民国家安全意识，巩固国家安全人民防线。

(八)完善党和国家监督体系，加强政治监督，强化对公权力运行的制约和监督。坚持无禁区、全覆盖、零容忍，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，营造风清气正的良好政治生态。

(九)健全基层群众自治制度，增强群众自我管理、自我服务、自我教育、自我监督实效。

## 第五章 新词典

### 一 韧性城市

“韧性城市”指城市能够凭自身的能力抵御灾害，减轻灾害损失，并合理的调配资源以从灾害中快速恢复过来。

### 二 科技自立自强

坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑，面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，完善国家创新体系，加快建设科技强国。要强化国家战略科技力量，提升企业技术创新能力，激发人才创新活力，完善科技创新体制机制。

### 三 生育政策包容性

“包容性”是指社会主体能够包容客体的特性，通常是指社会某一方面的多元化、和谐共处的状态。“增强生育政策的包容性”，首先是要将生育权利还给家庭和妇女，放宽对生育的限制，解决“想生”但“不能生”的问题，从政策层面中消除对多生、早生等行为的歧视，优化制度设计，包容各种生育状态。

### 四 把安全发展贯穿国家发展各领域和全过程

发展是安全的基础，安全是发展的条件。把安全发展贯穿国家发展各领域和全过程，要统筹好安全和发展的关系。对此，只有增强风险意识，树立底线思维，下好先手棋、打好主动仗，才能在遇到风险和危机时化险为夷、转危为机。

### 五 共同富裕重在城乡“共同”

实现共同富裕，必须协调处理好区域统筹和城乡统筹，实现不同区域之间、城市与农村之间的共同发展，是扎实推动共同富裕的重要抓手。必须将乡村振兴纳入区域统筹发展重大战略之中，充分考虑中心城市与周边城市及农村的发展定位，功能布局，使农村得到“等值”发展。

## 六 建设人与自然和谐共生的现代化

推动绿色发展，促进人与自然和谐共生。坚持绿水青山就是金山银山理念，坚持尊重自然、顺应自然、保护自然，坚持节约优先、保护优先、自然恢复为主，守住自然生态安全边界。深入实施可持续发展战略，完善生态文明领域统筹协调机制，构建生态文明体系，促进经济社会发展全面绿色转型，建设人与自然和谐共生的现代化。要加快推动绿色低碳发展，持续改善环境质量，提升生态系统质量和稳定性，全面提高资源利用效率。

## 七 揭榜挂帅

揭榜挂帅，就是“把需要的关键核心技术项目张出榜来，英雄不论出处，谁有本事谁就揭榜”，具有不论资质、不设门槛、选贤举能、惟求实效的特征。

## 八 实现城市更新行动

所谓城市更新，主要是指在城镇化发展接近成熟期时，通过维护整建拆除、完善公共资源等合理的“新陈代谢”方式，对城市空间资源重新调整配置，使之更好满足人的期望需求、更好适应经济社会发展实际。

## 九 发挥在线教育水平优势

要坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，不断加强基础研究、注重原始创新，推动在线教育技术不断发展并服务于教育教学实践。发挥在线教育优势，必须建设一支掌握信息技术知识和能力的高素质、专业化的新型教师队伍。发挥在线教育优势，要妥善处理政府与市场之间的关系。

## 十 推动有效市场和有为政府更好的结合

“推动有效市场和有为政府更好结合”这一新论述的提出，将市场“看不见的手”与

政府“看得见的手”之间关系的认识提升到一个新的高度，对构建高水平社会主义市场经济体制、全面建设社会主义现代化国家具有重要意义。对此，应划清政府与市场的边界，让市场在资源配置中起决定性作用，当市场机制不能有效发挥时，就需要有为政府积极参与。同时，加快构建亲清新型政商关系，营造“有求必应、无事不扰”的和谐氛围。

## 十一、筹建传统安全和非传统安全

传统安全是指与战争、军事、强力政治密切相关的安全领域；非传统安全指冷战后期，特别是冷战结束后出现的新型安全领域。

## 十二、实施乡村建设行动

“乡村建设行动”的首次提出，充分展现了“十四五”时期我国“三农”工作的着力点，即在城乡基础设施的协调性和公共服务水平的均等化上铆足劲、做足功，用好乡村建设空间，形成城乡大市场互进互促的国内大循环，加快构建新发展格局。实施乡村建设行动，首先要求全面改善乡村硬件基础设施，增强城乡基础设施的协调性，用整体性、一体化思维合理规划城乡空间建设布局，加快推动城乡一体化发展。

## 十三、渐进式延迟法定退休年龄

实施“延迟退休”是积极应对老龄化、少子化挑战的重要举措。人口老龄化和少子化不断加剧将是一个最基本的国情，这将直接造成人均负担不断加重。加快制定实施延迟退休政策，同时不断提高女性退休年龄，与男性逐步趋同，更有助于应对当前养老保障制度运行中面临的重大挑战。实施“延迟退休”有利于塑造“人力资源红利”从更为长远的意义来说，实施“延迟退休”能够延长适龄劳动人口的潜力、活力，有助于加快我国从“人口红利”向“人力资源红利”转变，从“人口大国”向“人力资本强国”迈进。对于劳动者而言，延迟法定退休年龄会直接增加其工作服务年限，但在实际的制度设计上，劳动者往往可以通过延迟退休，获得更多养老金补偿，从而提高退休后的生活保障。“十四五”期间“延迟法定退休年龄”将遵循“小步慢走、弹性实施、强化激励”的思路，以小幅调整的方式逐步推进。同时，通过加快推进养老制度结构性改革、统筹推进相关配套政策，如健全多层次社会保障体系、充实养老保险基金等，也包括降低企业缴纳费用和成本，这将最大程度减少该政策的社会震动，争取最广泛的社会支持。

## 十四、实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接

巩固脱贫成果的基本体现就是要巩固“两不愁三保障”成果，确保脱贫人口不返贫、不产生新的贫困人口。拓展脱贫成果是衔接乡村振兴的手段，通过动态调整帮扶对象，提出更高的帮扶标准，调整完善帮扶政策、变政策“悬崖效应”为“缓坡效应”，脱贫攻坚期形成的体制成果、政策成果才能融入到乡村振兴战略的体制和政策体系之中，从而实现与乡村振兴的有效衔接。

## 十五、加强网络文明建设

加强网络文明建设不仅是大力推进社会主义精神文明建设的应有之意和提升文化实力的现实需求，而且是部署落实《建议》中明确提出的到2035年建成文化强国的战略选择。首先，加强网络文明建设，需要以大力推进保护个人信息的法制化进程为基础，处理好社会的不透明性和人的透明性之间的关系。其次，加强网络文明建设，需要以提升人的判断力为基础，处理好促进平台经济发展和净化网络空间之间的关系。第三，加强网络文明建设，需要以重塑问责机制为基础，处理好促进网络技术的向善发展和控制人对网络的心理依赖之间的关系。最后，加强网络文明建设，需要前瞻性地为智能革命的深化发展有可能导致的各种改变做好思想准备与政策引导，需要处理科学技术的快速发展和概念工具箱的落后与匮乏之间的关系。

## 十六、全面促进消费

“十四五”规划中提出“全面消费”，意味着消费在国民经济中的重要性被进一步突出，也为今后一段时期优化经济结构、蓄积发展动能指明了重要的发力点。“十四五”规划中对如何全面促进消费，有着详实而明确的筹划，包括消费升级、公共消费、绿色消费、汽车住房消费、节假日消费等均有所涉及。这说明了消费本身的丰富内涵及与经济社会其他方面的关联之深，也意味着全面促进消费必然是一个统筹推进的系统工程。在各项经济活动中消费的参与人数最广，因此消费的成色直接反映了社会运转的状态。从这个角度看，促进消费、扩大内需，也具有稳定秩序、安定人心的意义。

## 十七、探索中国特色学徒制

学徒制由来已久，是在学校教育普及之前人类社会技术传承的主要手段。现代学徒制是教育部根据《国务院关于加快发展现代职业教育的决定》，借鉴西方学徒制经验在我国

职业教育领域推行的一项试验，以校企双重主体育人为根本，以“学生”“学徒”双重身份为保证，以岗位成才为路径，是一种全新的深层次职业教育工学结合人才培养形式。现代学徒制有利于促进行业、企业参与职业教育人才培养全过程，提高人才培养质量和针对性。

## 十八、开展绿色生活创建活动

“开展绿色生活创建活动”这是“十四五”时期促进我国经济社会发展全面绿色转型的重要举措，是坚定走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路的重要部署。在建设人与自然和谐共生的现代化新征程中，开展绿色生活创建活动，就是要让良好生态环境这一最公平的公共产品和最普惠的民生福祉成为人民更加美好生活的增长点、成为经济社会持续健康发展的支撑点。

## 十九、建设更高水平的平安中国

平安是人民安康幸福的基本要求，也是一个国家和民族最基本的发展环境。“建设更高水平的平安中国”。这是以习近平同志为核心的党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和当今世界百年未有之大变局，深刻认识错综复杂的国际环境带来的风险挑战、顺应我国社会主要矛盾新变化而作出的重大决策，将为实现人民安居乐业、社会安定有序、国家长治久安提供坚实保障。建设更高水平的平安中国，必须全面提升平安中国建设的科学化、社会化、法治化和智能化水平。建设更高水平的平安中国，应继续铲除网络领域黑色产业链，加大对涉及国家秘密、商业秘密和个人隐私等重要数据的保护力度，增强网络安全保障能力，让网络空间日渐清朗，让信息化成果惠及亿万群众。



## 第六章 献言献策

### 一 民主法治

未成年人保护：未成年人是祖国的未来，随着时代快速发展，未成年人的心智成熟提前，未成年人的权益保障也迫在眉睫，有关未成年人的犯罪也渐多，希望有关部门制定相关政策，多方面关注未成年人成长。

### 二 医疗卫生

（一）改善乡镇医疗条件：随着老龄化加剧，很多农村老年人口无法得到好的医疗照顾。城市虽然医疗条件便利，但是老人无法负担高额的医疗费甚至交通住宿费对他们来说都是一笔不菲开销；在乡镇治疗，乡镇卫生院缺乏基本的医疗条件。国家应该加强乡镇医院的建设，让它们有基本的医疗设施和人才；其次是术后康复，很多老人手术后需要术后康复，但是乡镇没有条件，只能待在城市大医院治疗，这也是很多老人有病不愿意去医院的原因，去医院后就发现看病贵，无力承担，还要拖累家人。

（二）加大网络医疗会诊：高水平医院可远程会诊疾病，建立远程医疗利益分配机制。网络医疗限定在机构对机构，不能针对单个患者

（三）分级诊疗：对各级医疗机构进行评估，对疾病进行评估，建立小病去社区，大病需社区推荐才能去上级医院的机制。缓解大医院的医疗压力，对医疗资源进行合理分配。

### 三 社会治理

（一）5G 运用：利用 5G 技术让每一辆车联网，使每辆车互相监测，实时传送路况、道路违章、城市停车等信息，打造平安交通。

（二）文明养狗：各地居民养犬的确存在一些无序状态，大型犬只随意豢养，疫苗接种没有统一要求，很多地方犬只随意流浪，犬只豢养没有任何手续，缺管有效监管，加之

狂犬病危害持续存在，相关事故时有发生。制订养犬管理的全国性法律，于社会文明建设极为必要和重要。

（三）禁止虐杀动物：禁止虐杀动物是衡量一个国家的社会文明发展水平的重要标准之一。目前世界上已有 100 多个国家制定了《禁止虐待动物法》，德国甚至把动物保护列入了宪法。所有发达国家都制定了有关动物保护，禁止屠杀运输、展览的法律和规章，以确保这些动物能被以人道的方式对待！

（四）老旧小区改造：老旧小区交通通道极其狭窄（约 1.8 米）而且纵深（100 多米）弯曲，只能容一辆手推车进出，小区内既无消防通道又无消防管道，一旦发生火灾后果相当严重，小区道路狭窄 120 救护车也不能出入，小区的居民有着诸多的后顾之忧。

（五）解决反应的问题：随着市长热线、信箱、网络举报等形式的推广，居民反映问题的渠道越来越丰富，全民参与社会治理的热情也越来越高涨。但存在的问题便是问题收集渠道拓宽的同时，问题解决渠道并没有受到重视。对政府来说社会治理重在如何去解决老百姓反映的问题，若一味地只是在反映的渠道上下功夫而不去考虑如何更好的解决问题，那么只会降低居民的幸福感。现在基层面对的问题便是从各个渠道汇集来的问题多如山，但处置力量、处置经费存在不足，上级部门在不断创新各类问题采集系统的同时并没有更好的研究如何科学有效的实现问题的解决。

## 四 经济发展

经济发展以提高人民收入为核心。中国经济不可能以劳动力成本为长期优势。设法提高产业附加值乃持续提高人民收入的唯一路径。未来中国必将形成三级产业链：知识密集的地区主导创新，技术密集的地区主导高科技制造，劳动密集的地区主导劳动密集型产业。这样，提高劳动密集型产业的附加值就成为提高民众收入的关键瓶颈。突破瓶颈方法是充分利用人力的灵活、智慧的优势，发展小快灵的个性化、定制化、精细化、满足长尾市场的制造业，利用文创产业提高劳动密集制造业的附加值。利用现代人对高品质生活的需求，发展劳动密集的私人上门服务业，逐渐覆盖生活服务的一切方面。在这个过程中，提高劳动密集型产业工人的经验、技能、眼界，打造一支高素质、高灵活性的劳动力密集产业的人力资源大军，从而在劳动密集型产业上始终维持对后发国家的领先优势。

## 五 乡村振兴

(一) 建立大规模机械化农场，鼓励掌握先进生物技术的团队到农村建立创新种植园。根据每一村的特色，因地制宜，以互联网电商拉动乡村产业发展，结合精准营销推广，打造“一村一产业”的特色经济。

(二) 利用好农村土地资源，提高土地利用率。废弃的荒地利用起来，搞种植养殖、搞休闲娱乐设施建设。

(三) 继续推进建设美好农村，让脏乱差的农村面貌得以改善。这方面可以做好房屋建设规划，修缮道路，公共卫生处理，道路两旁多种植各类观赏鲜花等。让农村成为一个接近大自然融合大自然，青山绿水天地合一又美好健康的地方。

(四) 提高农民收入待遇。没有农民生产的粮食，就没有全国人民的口粮，就没有生存的可能！希望进一步提高农民收入，不要让种植养殖业低人一等。

(五) 进一步提高食品源头健康，减少化肥农药的使用。加大种养殖行业的有机环保生产模式，让全国人民吃上真正健康的食品。

## 六 国民教育

(一) 幼儿园教育：幼儿教育现在逐步重视，但是力度不够，幼儿教育的质量也是参差不齐，九年义务教育把幼儿教育纳入里面，加大教育资金投入。好的习惯和性格的养成幼儿教育很重要，祖国的未来从娃娃抓起。

(二) 少数民族地区师资力量：边疆少数民族地区教育落后根本原因是教师待遇差，不能吸引优秀的人从教，应加强在职教师培训教育，现在培训方式单一，不能激发教师积极性，应采取异地上岗在职轮流培训、派遣教育发达地区教师进行教育支边、专家指导且走进课堂等多种形式，让教师们亲身感受到课改理念。

(三) 研究生培养：全面深化改革研究生培养体制，硕士培养方面，明确学术型硕士与专业型硕士的培养计划；制约导师权力，很多时候导师权力过大给学生带来身体与精神上的伤害，适当约束导师权力还学术界一个风清气正的空间。

## 七 文化艺术

历史文化街区保护：一是国家层面加大历史文化街区、历史建筑等历史文化资源保

护资金投入，保护历史文化要素，突出城市历史文化个性，从本质上提升城市精神内涵。

二是政府部门多方联动，形成有效保护机制，激发活化历史文化街区功能，在城市建设规划设计历史文化元素与现代城市元素融合，实现历史与现代生活完美结合。

三是注重保护传承与开发利用的均衡性。注重文旅产业与历史文化街区结合，多元化业态搭配，增强人流吸引，拓展消费者的需求，丰富街区内涵，从而增加街区的活力。

四是改革创新多方吸引民间资金投入，制定相关优惠政策和激励办法，符合“有效保护、合理利用”的原则，可采取单位、企业、个人自愿“认养”保护历史建筑及遗存，充分吸引社会力量参与历史文化街区保护发展。

五是历史文化遗产和都市生活有机融合，物质文化遗产和非物质文化遗产有机融合，历史文化街区保护和老旧小区改造有机融合，充分发掘文化资源，引入新业态、新模式对老字号商铺、传统手工艺、传统美食以及非遗传承人等商业业态运营，撬动社会资源进驻，激活历史文化街区文化活力。

## 社会保障

（一）城乡居民医保：建议将城乡居民基本医疗保险参保缴费年限统筹安排纳入到医疗保障机制中来，参照职工基本医疗保险政策规定，参保人累计参保缴费达到一定年限的（如 25 年、或 30 年、或 35 年），年满 60 周岁后，不用再继续缴纳医疗保险费，仍可享受城乡居民基本医疗保险相关住院报销政策，且每增加一定的缴费年限（如 1 年、或 3 年、或 5 年），可适当提高住院费用报销比例。

（二）婚假、产假、陪产假：大城市，流动人口较多，结婚多是要回老家筹备，如果婚嫁只有 7 天，筹备一场婚礼非常仓促，建议把婚嫁至少延长到 20 天 -30 天，还是应该多给些时间筹备，毕竟一生只有一次。另外，产假只有 98 天，陪产假只有 7 天，虽然符合《人口与计划生育法》，但根据我国儿童发展规划纲要和实际情况：母乳喂养至少 6 个月，宝宝断奶最好在 8 个月。而由于妈妈过早上班，许多婴幼儿都得不到最佳喂养时间。同时现代家庭大多双职工家庭，母亲既要工作又要照顾小孩，生理和心理的压力都非常巨大，考虑到母乳喂养的时间，以及女性身心健康，建议将产假延长到 180 天。

（三）社会保障：完善社保体系，减轻居民负担，加大对城市保障性住房、老旧小区改造、医疗、养老和基础教育的公共投入，降低对居民消费的挤出效应。巩固脱贫成果，完善临

时救助制度，健全低保标准动态调整机制。加强供需匹配，让百姓“想花钱”。增加优质商品和服务供给，加快发展文旅休闲、体育健康、育幼养老和生活服务业；办好中国国际进口博览会，支持跨境电商发展和外贸企业出口转内销，扩大市内免税店数量和经营范围，推进内外标准接轨。加强消费者权益保护，让百姓“放心花”。强化市场秩序监管，加强产品质量安全追溯体系、个人信息保护制度、消费后评价制度、信用体系和风险分级分类监管制度建设，畅通消费者维权渠道。

## 九 生态环境

（一）专项整治：建议在自然资源、生态环境、能源、水利水务、林业等与资源环境密切相关的领域，借鉴政法系统整顿经验，开展专项整治，集中整治以权谋私、官商勾结、未批先建、肆意破坏等违法违规行为，彻底清除害群之马，为建设美丽中国奠定坚实的组织基础、队伍基础。

（二）集中供暖：我国的一些二、三线城市的老旧小区，还没有实现集中供暖，每到冬天家家户户自己点燃煤炉，烟雾缭绕，污染十分严重，建议通过集中供暖的方式，减少环境污染。

更多真题、热点、技巧，微信搜索：

面试帮

